



INDE
INSTITUTO DE DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA DEL ESTADO
GOBIERNO DE BAJA CALIFORNIA

Atletismo
BC



Liga Municipal de
Atletismo de
Tijuana

COMISION ESTATAL DE ATLETISMO MASTER DE BC

Programa de competencias

LUGAR CAR Tijuana FECHA 11/05/2025

PRUEBAS DE PISTA

HORA	DISCIPLINA	CATEGORIA	RAMA
07:30	5000m Marcha	Todas	Var/Fem
07:30	5000m Planos	Todas	Var/Fem
08:30	I N A U G U R A C I O N		
08:50	100m Planos	Todas	Femenil
09:10	100m Planos	Todas	Varonil
09:30	800m Planos	Todas	Femenil
09:50	800m Planos	Todas	Varonil
10:10	200m Planos	Todas	Femenil
10:30	200m Planos	Todas	Varonil
10:50	3000m Marcha	Todas	Var/Fem
10:50	3000m Planos	Todas	Var/Fem
11:20	400m Planos	Todas	Femenil
11:40	400m Planos	Todas	Varonil
12:00	1500m Planos	Todas	Femenil
12:20	1500m Planos	Todas	Varonil
12:40	Relevo 4x100 Planos	Todas	Var/Fem



INDE
INSTITUTO DE DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA DEL ESTADO
GOBIERNO DE BAJA CALIFORNIA

Atletismo
BC



Liga Municipal de
Atletismo de
Tijuana

COMISION ESTATAL DE ATLETISMO MASTER DE BC

Programa de competencias

LUGAR CAR Tijuana FECHA 11/05/2025

PRUEBAS DE CAMPO

HORA	DISCIPLINA	CATEGORIA	RAMA
08:50	Impulso de Bala	Todas	Varonil
10:20	Lanzamiento de Jabalina	Todas	Varonil
11:40	Lanzamiento de Peso	Todas	Varonil
13:10	Lanzamiento de Disco	Todas	Varonil
14:40	Lanzamiento de Martillo	Todas	Varonil

08:50	Lanzamiento de Jabalina	Todas	Femenil
10:20	Impulso de Bala	Todas	Femenil
11:40	Lanzamiento de Disco	Todas	Femenil
13:10	Lanzamiento de Peso	Todas	Femenil
14:40	Lanzamiento de Martillo	Todas	Femenil

09:20	Salto de Altura	Todas	Var/Fem
10:40	Salto de Longitud	Todas	Var/Fem
11:40	Salto Triple	Todas	Var/Fem